

気虚	飼い主さん	犬
疲れやすく、気力が出ない		
倦怠感が強くやる気が出ない。話すのもおっくうなことがある		
下痢をしやすい		
顔色が白っぽい		
手足が冷えやすい。寒がりである		
手足に力が入らない		
朝が苦手。食欲もない		
体を動かすとすぐに具合が悪くなり、横になって休むと楽になる		
むくみがある。汗が出ない。尿が出ない		
鼻血が出る。不正出血がある		
暑くもないのによく汗をかく		
尿が薄くて多い。ひん尿である。		
食欲があまりない。消化が悪い		
呼吸が浅く、すぐ息切れをする		
普段から眠気が多い		
体脂肪が多い		
下半身太りで、上半身は痩せている		
風邪をよくひく。抵抗力が弱い		
声が小さい。目に力が無い		
月経がくると下痢をしやすい		
月経中は疲れてだるい		
月経の期間が長い		
合計		

気滞	飼い主さん	犬
ストレスが多い生活をしている		
イライラしやすい、怒りっぽい		
気分がふさいで憂鬱になりやすい		
緊張したり、怒ると具合が悪くなる		
拒食・過食を繰り返す		
お腹やわき腹が張ることがある		
喉や胸がつかえた感じがする		
喉の下に異物感を感じる		
ため息をよくつく		
げっぷがよく出る		
締め付けられるような頭痛が起こりやすい		
痛みを感じるが、その場所が日によって変わる		
お腹のガスが外に出ると楽になる		
排便がスムーズでないことが多い		
排尿が困難である		
残尿感がある		
体重の増減が激しい		
下痢・便秘を繰り返す		
食事が不規則な生活である		
月経前緊張の症状が強い		
月経前に乳房が張って痛む、具合が悪くなるなどの症状がある		
月経の周期が遅れがちである		
合計		

血虚	飼い主さん	犬
皮膚がかさかさする		
顔色が悪くツヤが無い		
毛が薄く、毛そのものがパサついている		
爪がもろく、色が薄い		
眠れない		
しもやけ、あかぎれになりやすい		
動悸を感じる事が多い		
めまいを感じる		
立ちくらみがする		
手足がしびれる		
動きが鈍くなる		
目が疲れやすい		
視力が減退した、目がかすむ		
唇の色が薄い		
便が乾燥していて固い		
こむらがりがおきる		
不安感がある		
物忘れが気になる		
イライラしたり、ぼんやりする		
手足のほてりを感じる、寝汗をかく		
月経量が少ない		
月経の周期が遅れがちになる		
合計		

瘀血	飼い主さん	犬
慢性的に同じ部位に刺すような痛みがある		
顔色がどす黒い		
目の下にクマが出来る		
唇が紫色		
冷え、のぼせがある		
下腹部を押すと痛みがある		
肌荒れしやすい		
しみ・アザがしやすい		
そばかす・くすみがきになる		
打撲やむちうち症の経験がある		
喉が渇く感じがするが、大量に飲めない		
冷房の冷えに弱い		
肩こりがある		
血中コレステロールや中性脂肪が高め		
脂肪肝など内臓に脂肪がついている		
お腹や下半身が冷えやすい		
血管が浮き出て見える		
背中や腕など上半身を含めて全体的に太目である		
過去に傷めた箇所がたびたび痛む		
婦人科疾患によって急に体重が増えた		
月経痛が強い		
月経量が多く、レバー状の塊がある		
合計		

水毒	飼い主さん	犬
痰がからみやすい		
喘鳴がある		
重苦しい痛みがある		
下半身が重くだるい		
むくみやすい(特に下半身)		
めまい・吐き気がする		
立ちくらみをする		
朝に手足の関節がこわばっていることがある		
胃からぼちゃぼちゃと音がする		
水状の下痢をする		
柔便気味である		
車酔いしやすい		
水っぽい鼻水が出る		
雨の日に具合が悪くなりやすい		
脈打つようなずきずき痛む頭痛がする		
べっとりとしたいやな汗をかく		
胃腸障害を中心とした夏バテになる		
毎年、湿度が高い時期に体調を崩す		
脂肪腫・ポリープがある		
頑固なしびれ		
月経前にむくみがひどくなる		
おりものが多い		
合計		

陰虚	飼い主さん	犬
暑さや乾燥に弱い		
興奮しやすい・敏感で焦りがち・せっかち		
咽喉や口が渴く		
冷たい飲みものを好む		
微熱が出る		
皮膚がカサカサして、痒い		
体が痩せてきた		
目がかすむ・疲れやすい・とり目である		
爪がもろい		
手足がしびれる・筋肉が痙攣する		
のぼせる		
よく眠れない		
寝汗をよくかく		
手のひらや、足の裏がよくほてる		
空咳が出る		
女性では月経過少、周期不定、不正出血がある		
便秘をしやすく、ウサギのふんのようなコロコロした便が出る		
不安感がある		
目が充血している		
舌が赤くて細い		
頬骨の辺りが赤い		
尿の色が濃く、量が少ない		
合計		

陽虚	飼い主さん	犬
冷え症・寒がりである		
寒くなると体調が悪くなる		
ぼーっとしていて、反応が遅い		
すぐ息切れがする		
温かい飲み物を好む		
入浴・排便の後、ぐったりと疲れる		
下痢しやすい		
午後になると体調が悪い		
むくみやすい		
声に力が無く・あまり喋りたくない		
食が細い		
気力が無い		
顔色が白くツヤが無い		
食後胃腸の調子が悪い		
眠たい・朝起きにくい		
夜尿症、またはトイレが近い		
寝ても疲れが取れず、朝に弱い		
お腹が弱い		
風邪をひきやすい		
手足がいつも冷たい		
尿色が薄く、量が多い		
便がやわらかい		
合計		

陽熱	飼い主さん	犬
顔が赤い		
イライラして怒りっぽい		
目が充血している		
喉が渇き、冷たいものを好む		
血圧が高い		
痰、尿、おりものなどの分泌物が濃く、匂いが強い		
脂っこい物が好きでつい食べ過ぎてしまう		
汗っかきである		
便秘がちである		
常に元気でエネルギッシュ		
月経の量が多い		
のぼせやすい		
舌が乾いている感じがする		
冬でも冷たい飲み物や食べ物を好む		
冬の暖房が苦手		
夏が苦手		
トイレの間隔が空く、回数が少ない		
髪の毛があぶらっぽい		
全体的にがっちりしていて、太り気味である		
よく吹き出物が出る		
味の濃いものを好んで食べる		
ストレスが多い環境である		
合計		